فاقرأه في سبع ولا تزد على ذلك

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لعبدالله بن عمرو رضي الله عنهما :

اقرأ القرآن في كل شهر قال قلت: إني أجد قوة، قال: فاقرأه في عشرين ليلة قال قلت: إني أجد قوة، قال: فاقرأه في سبع ولا تزد على ذلك.

متفق عليه واللفظ لمسلم

في الحديث : بيان رفق رسول الله صلى الله عليه وسلم بأمته، وشفقته عليهم، وإرشاده إياهم إلى ما يصلحهم، وحثه إياهم على ما يطيقون الدوام عليه، ونهيهم عن التعمق في العبادة؛ لما يخشى من إفضائه إلى الملل أو ترك البعض.