فليرده ما استطاع

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

...وأما التثاؤب: فإنما هو من الشيطان، فليرده ما استطاع، فإذا قال: ها، ضحك منه الشيطان.

متفق عليه

أي أن التثاؤب ينبغي على المسلم أن يكظمه ويرده ما استطاع؛ لأنه إذا قال ها يعني فعل التثاؤب وفتح فمه به ضحك الشيطان منه؛ لأنه نال مقصوده ورأى ثمرة تحريضه على كثرة الأكل والكسل.