الطب النبوي الوقائي - وسلوا الله المعافاة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

...وسلوا الله المعافاة فإنه لم يؤت أحد بعد اليقين خيرا من المعافاة ...

رواه ابن ماجة وصححه الألباني

أي اطلبوا منه عز وجل أن يمن عليكم بالسلامة في الدين من الفتنة، وفي البدن من سيئ الأسقام وشدة المحنة، فهي بذلك أجل نعم الله على عبده، فيتعين مراعاتها وحفظها.