وإن بحسبك أن تصوم كل شهر ثلاثة أيام

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

...وإن بحسبك أن تصوم كل شهر ثلاثة أيام، فإن لك بكل حسنة عشر أمثالها، فإن ذلك صيام الدهر كله .

متفق عليه

وفيه: الاقتصاد في بعض العبادات؛ ليتبقى بعض القوة لغيرها.