فليستعذ من شرها ولا يذكرها لأحد

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

إذا رأى أحدكم الرؤيا يحبها ، فإنها من الله ، فليحمد الله عليها وليحدث بها ، وإذا رأى غير ذلك مما يكره ، فإنما هي من الشيطان ، فليستعذ من شرها ، ولا يذكرها لأحد ، فإنها لن تضره

رواه البخاري