الصحة والفراغ

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس: الصحة والفراغ.

رواه البخاري

أي نعمتان عظيمتان جليلتان مغبون فيهما كثير من الناس؛ أي: لا يعرف قدرهما ولا ينتفع بهما كثير من الناس في حياتهم الدنيوية والأخروية، وهما: الصحة؛ أي: صحة البدن والنفس وقوتهما، والفراغ؛ أي: خلو الإنسان من مشاغل العيش وهموم الحياة، وتوفر الأمن والاطمئنان النفسي.