سلسلة ( الحمد لله ) - إذا استيقظ أحدكم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

إذا استيقظ أحدكم فليقل : الحمد لله الذي رد علي روحي وعافاني في جسدي ، و أذن لي بذكره.

حسنه الألباني ( صحيح الجامع )