من ركع أربع ركعات قبل الظهر وأربعا بعدها

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

من ركع أربع ركعات قبل الظهر وأربعا بعدها حرم الله عز وجل لحمه على النار .

رواه النسائي وصححه الألباني

وفي رواية: "من حافظ على أربع ركعات"، أي: إن الأمر على سبيل السنة والعادة، وليس لمرة واحدة، كان حقا على الله ألا يدخله النار. وفي الحديث: الترغيب في أعمال التطوع، وأنها تنجي العبد من النار، وتزيد في الأجر يوم القيامة.