ترديد الأذكار ... في أوقات الانتظار

--

سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر

لأن أقول : سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر ، أحب إلي مما طلعت عليه الشمس . رواه مسلم

--

سبحان الله وبحمده ، سبحان الله العظيم

كلمتان خفيفتان على اللسان ، ثقيلتان في الميزان ، حبيبتان إلى الرحمن : سبحان الله وبحمده ، سبحان الله العظيم . متفق عليه

--

لا حول ولا قوة إلا بالله

لا أدلك على كلمة هي كنز من كنوز الجنة ؟ لا حول ولا قوة إلا بالله . رواه البخاري

--

أستغفر الله

إنه ليغان على قلبي . وإني لأستغفر الله ، في اليوم ، مائة مرة . رواه مسلم