لوحة أذكار الطعام

ما يقول قبل الأكل

بسم الله

فإن نسي أوله فليقل :

بسم الله أوله وآخره

رواه أبو داود وصححه الألباني

ما يقول بعد الأكل

الحمد لله الذي اطعمني هذا ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة

رواه الترمذي وحسنه الألباني