أخي الحبيب . . لا تنس صيام الثلاثة أيام البيض لشهر

وهي :

و و

- -

- -

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

وان يحسبك ان تصوم كل شهر ثلاثة ايام ، فان لك بكل حسنة عش امثالها ، فان ذلك صيام الدهر كله

رواه البخاري