سلسلة صلاة الليل

قال رسول الله صلى الله عليه و سلم

رحم الله رجلا قام من الليل فصلى ، ثم أيقظ امرأته فصلت فإن أبت نضح في وجهها الماء ورحم الله امرأة قامت من الليل فصلت ، ثم أيقظت زوجها فصلى فإن أبى نضحت في وجهه الماء

رواه النسائي وقال الألباني : حسن صحيح

نضح أي: رش بعض الماء عليها لتنشيطها