استعاذات نبوية - : اللهم إني أعوذ بك من ضيق الدنيا وضيق يوم القيامة

عن عائشة رضي الله عنه قالت :

كان إذا هب من الليل كبر عشرا وحمد عشرا ، وقال : سبحان الله وبحمده عشرا ، وقال : سبحان الملك القدوس عشرا ، واستغفر عشرا ، وهلل عشرا ، ثم قال : اللهم إني أعوذ بك من ضيق الدنيا وضيق يوم القيامة عشرا ، ثم يفتتح الصلاة.

رواه أبو داود وقال الألباني : حسن صحيح

"ضيق يوم القيامة"، أي: الأهوال التي تحدث فيه.